

## CMV Ventoux 2015-05C

76,0 km

Total	Dir	Type	Notes	Bemærkninger
0.0			<b>P-plads i Apt.</b>	
0.1	↑	Straight	Tag første frakørsel ad Place Lauze de Perret/D900 i rundkørslen	
0.2	←	Left	Drej til venstre, og følg Cours Lauze de Perret/D22	
0.5	→	Right	Drej til højre, og følg Boulevard National/D22	
0.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Avenue des Bories/D113	Her starter 6 km stigning i 250 m op mod toppen i 540 m
4.7	↑	Straight	<b>Les Agnels</b>	Bemærk navneskiltets placering
6.7	↑	Straight	<b>Toppen af bakken 540 m</b>	<i>A-holdet kommer ind på ruten fra venstre</i>
9.9	→	Right	Drej til højre ad den 1. vej for at blive på D113	Vi er nu ved <b>Buoux</b>
11.6	→	Right	Drej til højre, og følg D943	
13.0	←	Left	Skarpt til venstre mod <b>Bonnioux</b> , og følg D232	
16.6	→	Right	Drej til højre, og følg D36	
18.2	↑	Straight	Fortsæt ad D3A	
18.6	←	Left	Skarpt til venstre i <b>Bonnioux</b> , og følg D3	
19.2	↑	Straight	Ligeud ad D3 - eller >>>	<i>Her kan man, hvis man er træt cykle et short-cut ad D149 - Route Point Julian - og møde ruten igen i km 92.4</i>
19.4	↑	Straight	Tag tredje frakørsel i rundkørslen, og bliv på D3	
28.8	←	Left	Drej til venstre mod Rue de la Fontaine	<i>Her kan man, hvis man er træt, dreje til højre og er nu i km 80 - altså klippe 16 km af ruten</i>
29.5	↑	Straight	Fortsæt ad Rue de la Fontaine	
29.6	←	Left	Lidt til venstre, og følg Place Albert Roure	
29.6	→	Right	Drej til højre ad den 1. vej, og fortsæt ad Rue Kléber Guendon	
29.7	↑	Straight	Fortsæt ad Chemin de Barielle	
30.0	←	Left	Drej til venstre ad den 1. vej, og fortsæt ad D188	
30.8	←	Left	Drej til venstre, og bliv på D188	
33.9	↑	Straight	I rundkørslen skal du fortsætte ligeud til D29	<i>Her kan man, hvis man er træt, dreje til højre ad Rue des Poulivets og er nu i km 74,5 - altså klippe 5 km af ruten</i>
35.3	←	Left	Drej til venstre ad den 1. vej, og fortsæt ad D176	
37.5	↑	Straight	Fortsæt ad D178	
39.1	↑	Straight	I rundkørslen skal du fortsætte ligeud til Rue des Poulivets	<i>Se short-cut km 69,3</i>
39.6	↑	Straight	Fortsæt ad Rue de l'Église	
40.7	→	Right	Drej til højre, og følg D3	
44.6	←	Left	Drej til venstre, og følg D109	<i>Se short-cut km 64,2</i>
49.4	→	Right	Drej til højre, og følg D109BIS	
50.0	←	Left	Skarpt til venstre, og følg D106	
51.2	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad D108	
51.8	↑	Straight	Tag anden frakørsel i rundkørslen, og bliv på D108 - <b>Eller forsøg at cykle over den gamle bro Point Julian</b>	<i>Se short-cut km 54,2</i>
53.9	↑	Straight	Tag anden frakørsel i rundkørslen	
54.6	↑	Straight	Fortsæt ad D105	
57.1	↑	Straight	I rundkørslen i <b>Roussillon</b> skal du fortsætte ligeud til D227	<i>Hvis vi kan vente til denne by - Roussillon - med at spise frokost, kender Søren et godt sted</i>
57.7	↑	Straight	Kør ud af rundkørslen på D108	
60.2	↑	Straight	Fortsæt ad D149	
61.7	←	Left	Tag anden frakørsel i rundkørslen	
62.0	↑	Straight	Fortsæt ad Avenue de la Burlière/D105	
62.7	↑	Straight	I rundkørslen skal du fortsætte ligeud til D227	
62.7	→	Right	Drej til højre, og bliv på D227	
65.5	→	Right	Drej til højre, og følg D4	<i>Her forlader vi Hovedruten for at cykle til den parkerede bil i</i>
70.2	←	Left	Hold til venstre	
71.0			1. afkørsel i rundkørsel D900	
73.1	↑	Straight	Fortsæt ad Avenue Philippe de Girard	
74.6	↑	Straight	Fortsæt ad D900	
75.4			Lige gennem rundkørslen videre ad D900	
76.0			<b>P-plads i Apt.</b>	